



RZO ROS RSI  
Member of  
**swiss**  
swimming

## Regionalmeisterschaften Artistic Swimming 2019 der Regionen RZO/ROS/RSI

---

### Ausschreibung

- Datum:** Samstag/Sonntag, 23./24. März 2019
- Organisator:** Region RZO in Zusammenarbeit mit den Regionen ROS und RSI
- Veranstalter:** Artistic Swimming Lugano  
Via Foce 5  
CH - 6900 Lugano  
Tel.: +41 (0)91 993 10 57/58  
E-Mail: [synchro@luganonuoto.ch](mailto:synchro@luganonuoto.ch)  
[www.luganonuoto.ch/sincro](http://www.luganonuoto.ch/sincro)
- OK Chefin:** Claudia Conca Soldati, Capo Settore AS  
E-mail: [cconcasoldati@bluewin.ch](mailto:cconcasoldati@bluewin.ch)
- Ort (Wettkampfanlage):** Piscina Coperta Comunale  
Viale Castagnola 4  
CH - 6900 Lugano Offene Kategorie:  
Tel +41 (0)58 866 68 20
- Das Hallenbad liegt beim Lido di Lugano  
Grösse des Hallenbades: 25mx16m, Tiefe 1.80 / 2m  
6 Bahnen mit Startblöcken  
Mit einem separaten Nicht-Schwimmerbecken
- Anfahrt mit ÖV:**
- Ab Zürich HB** Zug bis *Lugano*, Bus Nr. 3 Richtung Canobbio bis Station *Lugano, Palazzo Studi*
- Ab Buchs SG** Zug via *Sargans* nach *Zürich HB* bis *Lugano*, Bus Nr. 3 Richtung Canobbio bis Station *Lugano, Palazzo Studi*
- Schiedsrichterin:** Monica Molinari  
Tel. +41 (0)76 703 57 47  
E-mail: [monica.molinari80@gmail.com](mailto:monica.molinari80@gmail.com)
- Resultatverantwortliche:** Heidi Thomé und Nicola Weibel-Wicki  
Tel. +41 (0)79 198 93 45 +41 (0)79 335 66 77  
E-Mail: [heidi.thome@bluewin.ch](mailto:heidi.thome@bluewin.ch) [nicola.rv@fit-n-well.ch](mailto:nicola.rv@fit-n-well.ch)
- Prüfung Resultatverantw.:** Anita Luchsinger  
Tel. +41 (0)79 100 99 21  
E-Mail: [luchsina@hotmail.com](mailto:luchsina@hotmail.com)
- Teilnahmeberechtigt:** Teilnahmeberechtigt sind Vereine aus den Regionen RZO, ROS und RSI



### Teilnahmebedingungen:

Gemäss Reglement RZO 2014, Art. 6 und 7.

Es bestehen folgende Kategorien: - Elite - Junioren - Nachwuchs - Novizen - Masters

Free Combo kann in der offenen Kategorie geschwommen werden oder in der betreffenden Testkategorie.

### Testbedingungen / Kategorien

|                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| Offene Kategorie: | Test 0-6                |
| Novizen:          | max. Test 2             |
| Nachwuchs:        | max. Test 4             |
| Junioren:         | max. Test 5             |
| Elite:            | ab Test 4               |
| Masters:          | Keine Testanforderungen |

Stichdatum für das Testniveau ist **Freitag, 22. Februar 2018**.

### Wettkampfprogramm

#### Kategorie Elite

- Technical Routine: möglich mit Elite oder Junior Elements  
In Solo, Duett und Team
- Free Routine  
In Solo, Duett/Trio und Team
- Free Combo

#### Kategorie Junioren

- Figures
- Free Routine  
In Solo, Duett/Trio und Team
- Free Combo

#### Kategorie Nachwuchs

- Figures
- Free Routine  
In Solo, Duett/Trio und Team
- Free Combo

#### Offene Kategorie

- Free Combo

#### **Achtung:**

Wird die Free Combo in einer der Test Kategorien geschwommen, müssen alle Schwimmerinnen im Besitze der angegebenen Tests der betreffenden Kategorie sein.

#### Kategorie Novizen

- Figures
- Free Routine Team



Kann ein Club kein Team stellen, darf er ein **Duett oder Trio** in dieser Kategorie melden.

Stellt ein Club ein Team, darf er zusätzlich ein Duett/Trio einschreiben.

Die Zeiten der Küren richten sich nach dem Reglement der Schweizerischen Jugendwettkämpfe (Regl. 6.2.1.). In der Kategorie Novizen gilt als Minimalzeit eine Zeit von 1'30" und als Maximalzeit eine Zeit von 3'00".

Die Pflichtfiguren der Kat. Junioren, entsprechen den Figuren der Kat. Jugend II von Swiss Artistic Swimming.

Die Pflichtfiguren der Kat. Nachwuchs, entsprechen den Figuren der Kat. Jugend III von Swiss Artistic Swimming.

Die Pflichtfiguren der Kat. Novizen entsprechen den Figuren der Kat. Jugend IV von Swiss Artistic Swimming. Es sind dies vier festgelegte Figuren (siehe Anhang II).

Die Auslosung der Pflichtfiguren für die Kategorien Junioren und Nachwuchs erfolgt durch die Schiedsrichterin **am Freitag, 15.03.2019**.

#### **Kampfgericht:**

Jeder teilnehmende Verein muss für jede Wettkampfkategorie in dem der Verein gemeldet ist, mindestens zwei Funktionäre F und pro 6 Schwimmerinnen einen, dem Niveau der Kategorie entsprechenden Wertungsrichter stellen.

Dies bedeutet: Novizen: E-A Richter; Nachwuchs: D-A Richter; Junioren und Elite: C-A Richter (in Ausnahmefällen sind D-Richterinnen erlaubt, welche von der Schiedsrichterin bestimmt werden).

#### **Meldung:**

Mit dem offiziellen Meldeformular Regl. 6.1.1 von Swiss Artistic Swimming.

Achtung: Die Richter sind ebenfalls mit dem gleichen Meldeformular Regl. 6.1.1 von Swiss Artistic Swimming bis zum Anmeldeschluss zu melden.

#### **Meldeadresse:**

Für Richter **und** Schwimmerinnen:

Per Mail an die TD RZO Carry Berendsen, E-Mail: [carry@math.ethz.ch](mailto:carry@math.ethz.ch).

#### **Meldegeld:**

|                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| Pflicht            | CHF 15.00                 |
| Solo Tech          | CHF 25.00                 |
| Solo Free          | CHF 25.00                 |
| Duett (mixed) Tech | CHF 40.00                 |
| Duett (mixed) Free | CHF 40.00                 |
| Trio (mixed) Tech  | CHF 45.00                 |
| Trio (mixed) Free  | CHF 45.00                 |
| Team Tech          | CHF 10.00 pro Schwimmerin |
| Team Free          | CHF 10.00 pro Schwimmerin |
| Free Combo         | CHF 10.00 pro Schwimmerin |



Nach Erhalt der Einschreibung wird den teilnehmenden Vereinen eine Rechnung von der Region RZO zugestellt.

- Meldeschluss:** **Freitag, 08. März 2019** per Mail. Nachmeldungen sind möglich. Sind von der TD zu bewilligen. (Meldung an die TD RZO).
- Abmeldung:** Abmeldung ohne Reuegeldzahlung möglich bis Donnerstag 14. März 2019. Die Anmeldegebühr bleibt geschuldet. Ab Freitag, 15. März 2019 wird ein Reuegeld in Höhe des Meldegeldes verrechnet. Bei Krankheit und Unfall ist ein Arzzeugnis erforderlich. Das Reuegeld wird in diesem Fall nicht erhoben. Die Anmeldegebühr bleibt auch dann geschuldet.
- Lizenz:** Für Teilnahme an den Regionalmeisterschaften wird für einen Start in allen Kategorien eine Jahreslizenz benötigt.
- Musik:** Bitte die Musik bis spätestens **Freitag 1. März 2019** über folgenden Link zu übermitteln:  
<https://www.dropbox.com/request/bYCWMugGY6Yj6Mo6RU2v>  
(für allfällige Fragen, bitte folgende Emails kontaktieren: 1. Prio: [miodrag.tanackovic@luganonuoto.ch](mailto:miodrag.tanackovic@luganonuoto.ch); 2. Prio: [miodrag.tanackovic@tmsys.ch](mailto:miodrag.tanackovic@tmsys.ch))
- Bitte die Musik im wav- und nicht im mp3-Format übermitteln, sodass die Unterwasser- und allgemeine Qualität gewährleistet ist. Zusätzlich bitte als Backup eine Reserve CD oder einen USB Stick mitbringen ☺. Die Musik-Files bitte mit den folgenden Informationen und in folgender Reihenfolge beschriften:
- Name des Clubs (mit der Abkürzung)
  - Name des Wettkampfes,
  - Kategorie,
  - Solo, Duett/Trio, Team
  - Name der Schwimmerin(nen)
- z.B.: LUG, RM, Novizen, Duett, Namen der Schwimmerinnen
- Doping Kontrollen:** Sind jederzeit möglich.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmerinnen.
- Wettkampfprogramm:** siehe Beilage (PROVISORISCH). Nach Erhalt der Anmeldungen wird das Programm definitiv festgelegt.
- Auslosung Pflicht:** Am **Freitag, 15. März 2019** bis 20:00 wird Monica Molinari (SchiRi) die ausgelosten Figuren den Vereinen sowie Swiss Artistic Swimming und der Region per E-Mail bekannt geben. Die Startreihenfolge wird ausgelost



Artistic Swimming  
RZO ROS RSI  
swiss swimming  
Member of  
swiss swimming

und mit dem definitiven Programm bekannt gegeben.

**Spezielle Regelung  
Küren:**

Duette und Trios starten zusammen in einer Kategorie. Trios werden nicht separat gewertet.

**Auszeichnungen:**

Medaillen für die Ränge 1-3 in allen Kategorien Solo, Free und Tech, Duett/Trio (mixed) zusammen, Free und Tech, Team Free und Tech und Free Combo, sowie in der Pflicht in den Kat. Junioren, Nachwuchs und Novizen.

**Verpflegungsstand:**

Im Entrée wird es einen Stand mit Getränken, Kuchen und Snacks geben. Für die Schwimmerinnen kann am Samstagmittag/-abend und am Sonntagmittag ein warmes Essen bestellt werden. Details folgen.

**Unterkunftsmöglichkeiten:** Siehe beigefügte Unterkunftsliste

**Die Buchung der Unterkünfte ist von den Vereinen selber zu machen.**

Wir wünschen allen eine gute Vorbereitungszeit. Den Richter/innen und dem Organisator danken wir jetzt schon ganz herzlich für ihre grosse Arbeit. Den Schwimmerinnen wünschen wir viel Erfolg.

Wir freuen uns auf gute und spannende Wettkämpfe!

Der Veranstalter:

*Claudia Conca-Soldati*

Claudia Conca Soldati  
Chefin Artistic Swimming

Der Organisator:

*Carry Berendsen*

Carry Berendsen  
Region RZO  
Technische Direktorin Artistic Swimming

Beilagen:

- Provisorisches Programm
- Figurenübersicht der 3 Kategorien
- Ergänzung zum Reglement RZO
- Unterkunftsliste