



25 settembre 2019

BENVENUTI

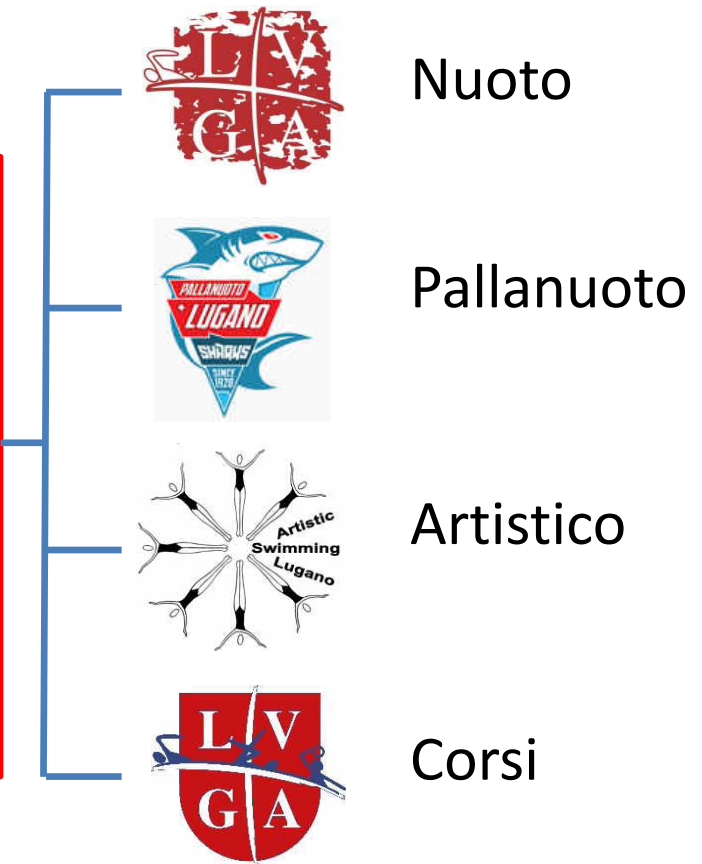


Agenda

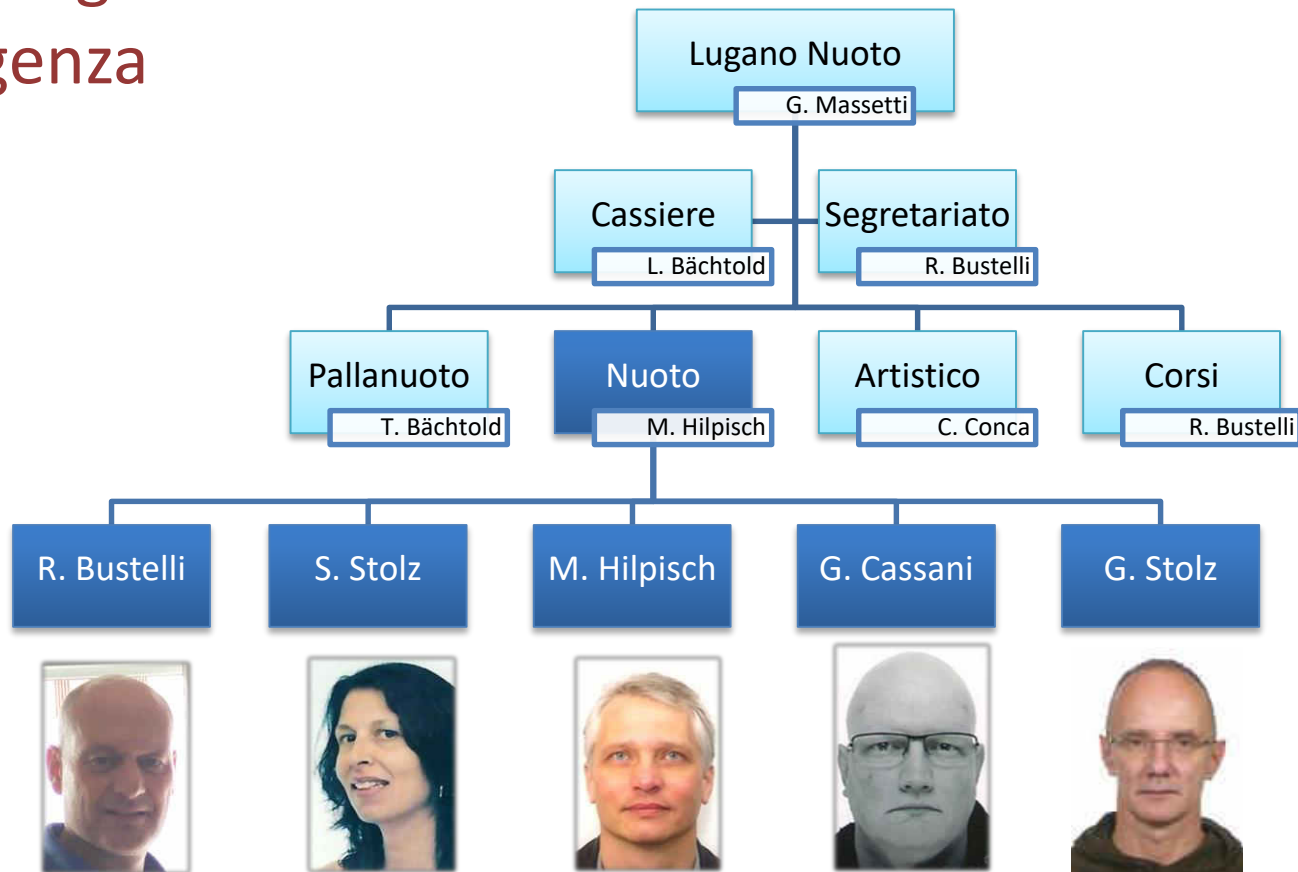
- **Struttura societaria**
 - organizzativa
 - tecnica
 - collaborazioni
- **Pianificazione stagione 2019 / 20**
 - obiettivi
 - campi allenamento
 - calendari
- **Diversi**
 - regolamenti
 - quota sociale e costi attività
 - collaborazione e aiuti
 - programma talenti sportivi
 - sponsoring e materiale
- **Domande**
- **Premiazioni**

Agenda

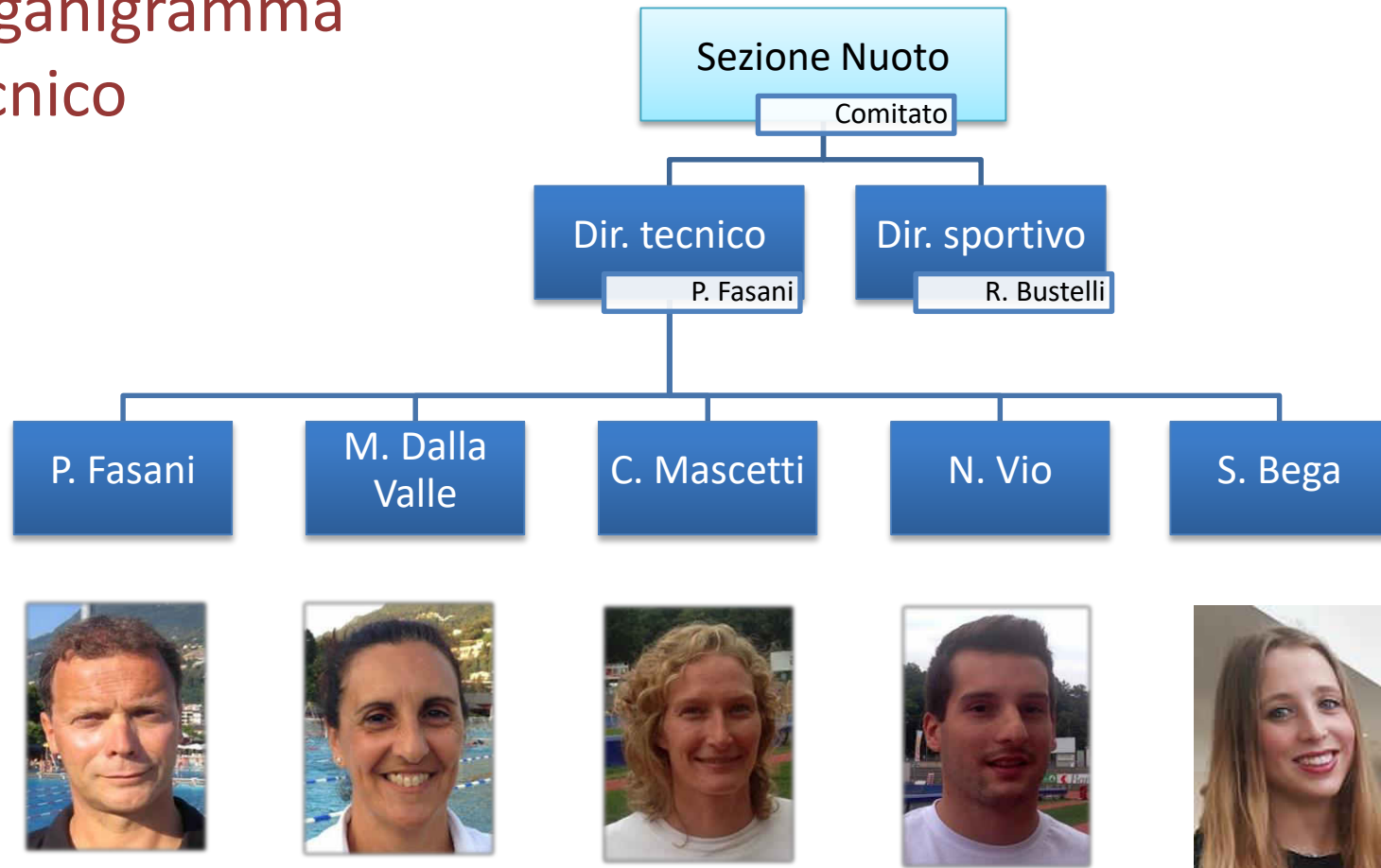
- **Struttura societaria**
 - organizzativa
 - tecnica
 - collaborazioni
- **Pianificazione stagione 2019 / 20**
 - obiettivi
 - campi allenamento
 - calendari
- **Diversi**
 - regolamenti
 - quota sociale e costi attività
 - collaborazione e aiuti
 - programma talenti sportivi
 - sponsoring e materiale
- **Domande**
- **Premiazioni**



- Organigramma dirigenza



- Organigramma tecnico



- Ringraziamenti



Isabella Galano



Luciano Guarnieri



- **Medicina sportiva: Dr Medico Bruno Capelli**

- Caposervizio medicina sportiva
- FMH medicina interna
- SSMS medicina dello sport Cardiocentro Ticino

- **Fisioterapia: Rehability Lugano**

Centro medicina riabilitativa

Servizi:

- fisioterapia, osteopatia
- studio medico, ortopedia, fisiatria
- linfodrenaggio
- massoterapia, massaggio sportivo
- palestra riabilitativa
- terapie a domicilio
- valutazione funzionale e preparazione

Partner sportivi:

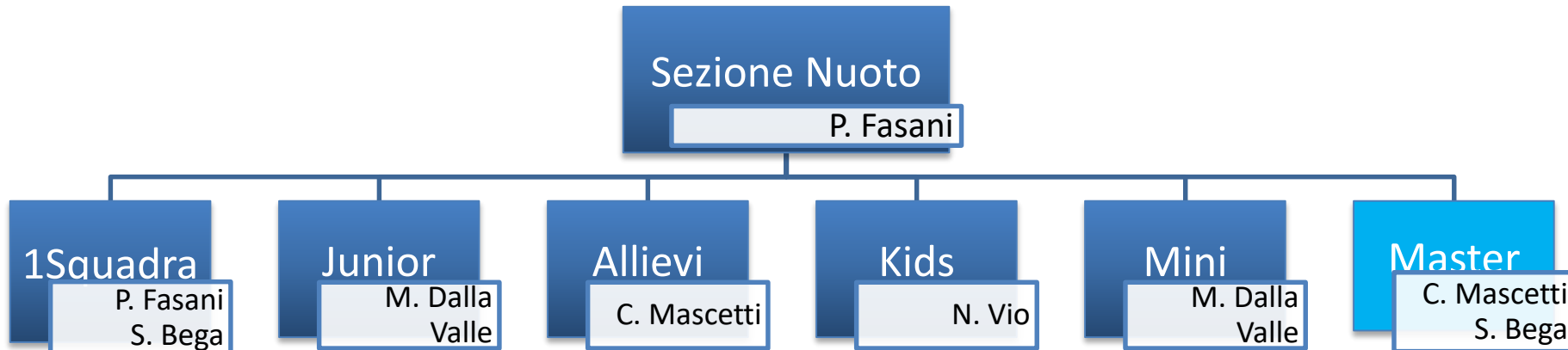
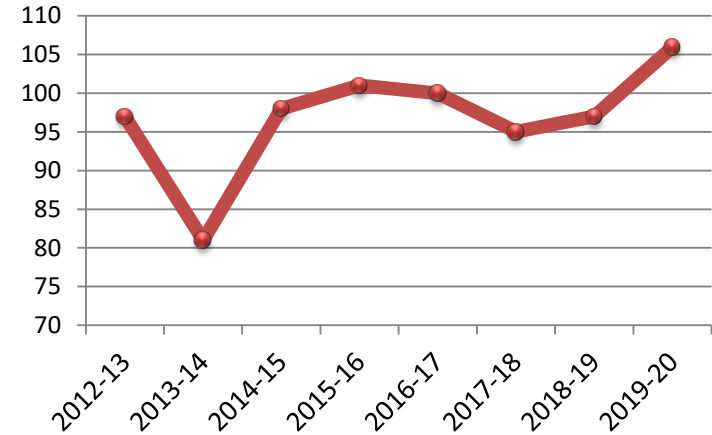
- FC Lugano
- FC Chiasso
- SAM Basket
- Bellinzona Basket
- Volley Lugano
- Pattinaggio Lugano
- **Lugano Nuoto**

Agenda

- **Struttura societaria**
 - organizzativa
 - tecnica
 - collaborazioni
- **Pianificazione stagione 2019 / 20**
 - obiettivi
 - campi allenamento
 - calendari
- **Diversi**
 - regolamenti
 - quota sociale e costi attività
 - collaborazione e aiuti
 - programma talenti sportivi
 - sponsoring e materiale
- **Domande**
- **Premiazioni**

- Struttura squadre

Tesserati 2017/18: 95 atleti
 Tesserati 2018/19: 97 atleti
 Tesserati 2019/20: 106 atleti



- **Mini** ➔ **Manuela Dalla Valle**

<i>Isabella Beatrice</i>	<i>Andrej</i>	<i>Noah</i>	<i>Pietro</i>	<i>Imogen</i>
<i>Alessio</i>	<i>Edoardo</i>	<i>Ester</i>	<i>Zoe</i>	<i>Elisabetta</i>
<i>Gioele</i>	<i>Karlota</i>	<i>Milo</i>	<i>Andrea</i>	<i>Tommaso</i>

Obiettivo:

- Creazione di un gruppo

Competizioni:

- Kids
- Campionati regionali giovanili

Data	Meeting	Località
09.11.2019	Kids Preliminare	Chiasso
18.01.2020	Kids 1	Mendrisio
15.02.2020	Kids 2	Trevano
28.03.2020	CT Giovanili	Lugano
04.04.2020	Kids 3	Trevano
04.07.2020	CT Giovanili Estivi	Tesserete

- Kids** ➔ **Nicolò Vio**

<i>Alessandro</i>	<i>Davide</i>	<i>Matteo</i>	<i>Isabella</i>	<i>Maria Sofia</i>
<i>Ivan</i>	<i>Alex</i>	<i>Thiago</i>	<i>Christian</i>	<i>Radoslava</i>
<i>Amy</i>	<i>Guido</i>	<i>Carlotta</i>	<i>Rebecca</i>	<i>Chiara</i>
<i>Margherita</i>	<i>Klea</i>	<i>Liam</i>	<i>Aurora</i>	<i>Joelle</i>

Obiettivo:

- Consolidamento del gruppo

Competizioni:

- Kids
- Campionati regionali giovanili

Data	Meeting	Località
09.11.2019	Kids Preliminare	Chiasso
18.01.2020	Kids 1	Mendrisio
15.02.2020	Kids 2	Trevano
28.03.2020	CT Giovanili	Lugano
04.04.2020	Kids 3	Trevano
23.05.2020	CT Mezzofondo	Mendrisio
04.07.2020	CT Giovanili Estivi	Tesserete

- **Allievi** ➔ **Chiara Mascetti**

Ionut	Giulia Luna	Giorgia	Allegra	Alessio DM	Luca
Ludovica	Lea	Liuba	Vera	Tigist Mayra	Julianna
Sofia	Alessio M	Mia	Giovanni	Leon	Diego
Vittoria	Gerardo		Jan		

Obiettivo:

- (Prestazioni) attraverso il miglioramento tecnico

Competizioni:

- Jugend Cup
- Campionati Svizzeri Giovanili

Dal	Al	Meeting	Località
20.10.2019		Meet. Turrita	Bellinzona
09.11.2019	10.11.2019	Qual. CS Junior Club	Chiasso
14.12.2019	15.12.2019	Christmas Cup	Uster
14.03.2020	15.03.2020	CT Categoria	Chiasso
28.03.2020		CT Giovanili	Lugano
25.04.2020	26.04.2020	Jugend Cup	Yverdon
23.05.2020		CT Mezzofondo	Mendrisio
20.06.2020	21.06.2020	CT Estivi	Tenero
03.07.2020	05.07.2020	CS Estivi	Uster
04.07.2020		CT Giovanili Estivi	Tesserete
16.07.2020	19.07.2020	CS Giovanili	Lancy

• **Junior** ➔ **Manuela Dalla Valle**

Beatrice Elisa Mattia Ludovica *Giulia Arianna Matilde Enrico* *Gaia Nicola Mirko Enrico* *Volodymyr Matilda Ginevra Mykhaylo* *Luma Sofia Feliks* *Emanuele Michel Marco* *Albert Christian Alessia Florian*

Obiettivo:

- Prestazioni attraverso un'educazione all'allenamento

Competizioni:

- Campionati regionali assoluti
- Campionati nazionali giovanili

Dal	Al	Meeting	Località
20.10.2019		Meet. Turrita	Bellinzona
09.11.2019	10.11.2019	Qual. CS Junior Club	Chiasso
15.11.2019	17.11.2019	CS Invernali Vasca Corta	Neuchatel
07.12.2019		Finale CS Junior Club	Baar
14.12.2019	15.12.2019	Christmas Cup	Uster
07.03.2020		CS Fondo	Tenero
14.03.2020	15.03.2020	CT Categoria	Chiasso
02.04.2020	05.04.2020	CS Primaveraili	Ginevra
18.04.2020	19.04.2020	CS Club LNB	Uster
25.04.2020	26.04.2020	Jugend Cup	Yverdon
23.05.2020		CT Mezzofondo	Mendrisio
20.06.2020	21.06.2020	CT Estivi	Tenero
03.07.2020	05.07.2020	CS Estivi	Uster
16.07.2020	19.07.2020	CS Giovanili	Lancy

- **1Squadra** ➔ Paolo Fasani, Silvia Bega

Riccardo Alessandro G. Martina Chiara
 Michelle C. Federico G. Lucrezia Alessandra
 Marco Mattia Eleonora Matteo T.
 Gabriele Dieter Matteo P. Robin
 Davide Victor Massimo Tristano
 Giorgia Alessandro M. Massino Michelle W.
 Matteo G. Federico R. Nives

Obiettivo:

- Evoluzione dell'allenamento fino ad alto livello come scelta individuale dell'atleta

Competizioni:

- Campionati nazionali
- Competizioni internazionali

Dal	Al	Meeting	Località
20.10.2019		Meet. Turrita	Bellinzona
09.11.2019	10.11.2019	Qual. CS Junior Club	Chiasso
15.11.2019	17.11.2019	CS Invernali Vasca Corta	Neuchatel
07.12.2019		Finale CS Junior Club	Baar
14.12.2019	15.12.2019	Christmas Cup	Uster
07.03.2020		CS Fondo	Tenero
14.03.2020	15.03.2020	CT Categoria	Chiasso
02.04.2020	05.04.2020	CS Primaveraili	Ginevra
18.04.2020	19.04.2020	CS Club LNB	Uster
25.04.2020	26.04.2020	Jugend Cup	Yverdon
23.05.2020		CT Mezzofondo	Mendrisio
20.06.2020	21.06.2020	CT Estivi	Tenero
03.07.2020	05.07.2020	CS Estivi	Uster
16.07.2020	19.07.2020	CS Giovanili	Lancy

- **Master** ➔ Chiara Mascetti, Silvia Bega

Obiettivi:

- allenamenti mirati (3 x 1h / settimana)
- età \geq 19 (pre-master e master)
- partecipazione campionati nazionali
- partecipazione meeting internazionali
- attività estiva open-water

Competizioni:

- 02/03 novembre: CS Master a Nyon
- circuito Master Lombardia

- **Meeting Lugano Nuoto**

- 12.10.2019: SIL - Sport Invalidi Lugano
- 11-12.01.2020: Meeting internazionale del Ceresio
- 01-02.02.2020: Trofeo Bustelli
- 28.03.2020: CTG invernali

- **Campi d'allenamento**

- autunnale, Natale: locale
- carnevale: mare (1squadra)
montagna (junior, allievi)
- estivo: mare (preparazione CSA, CSG)

- **Calendario**

<http://www.luganonuoto.ch/nuoto/calendario>

Da	A	Meeting	Località	Club	Vasca	Categoria
20.10.2019		Meet. Turrìta	Bellinzona	TURR	25	2008 e più vecchi
09.11.2019		Kids Preliminare	Chiasso	NUM	25	9 e meno /11 e meno
09.11.2019	10.11.2019	Qual. CS Junior Club	Chiasso	NUM	25	2004 e più giovani (squadre)
15.11.2019	17.11.2019	CS Invernali Vasca Corta	Neuchatel	RFN	25	assoluti (tempi limite)
24.11.2019		Bellinzona Kids	Bellinzona	TURR	25	da 2006 a 2011
07.12.2019		Finale CS Junior Club	Baar	BAAR	25	2004 e più giovani (squadre)
14.12.2019	15.12.2019	Christmas Cup	Uster	USTER	50	2008 e più vecchi (selezione)
11.01.2020	12.01.2020	Meerting Ceresio	Lugano	LUG	25	2006 e più vecchi
18.01.2020		Kids 1	Mendrisio	NUM	25	9 e meno /11 e meno
01.02.2020	02.02.2020	Trofeo Bustelli	Lugano	LUG	25	da 2004 a 2009
15.02.2020		Kids 2	Trevano	AST	25	9 e meno /11 e meno
07.03.2020		CS Fondo	Tenero	TURR	50	Assoluti
14.03.2020	15.03.2020	CT Categoria	Chiasso	NUM	25	2007 e più vecchi
28.03.2020		CT Giovanili	Lugano	LUG	25	2008 e più giovani
02.04.2020	05.04.2020	CS Primaveraili	Ginevra	GEN	50	Assoluti (tempi limite)
04.04.2020		Kids 3	Trevano	BISS	25	9 e meno /11 e meno
18.04.2020	19.04.2020	CS Club LNB	Uster	USTER	25	assoluti (squadre)
25.04.2020	26.04.2020	Jugend Cup	Yverdon	CNY	25	da 2004 a 2008
16.05.2020	17.05.2020	Meeting del Verbano	Tenero	NSL	50	2009 e più vecchi
23.05.2020		CT Mezzofondo	Mendrisio	NUM	50	2010 e più vecchi
30.05.2020	31.05.2020	Meeting del Castello	Bellinzona	TURR	50	2007 e più vecchi
30.05.2020		Meeting Capriaschese	Tesserete	AST	50	2008 e più giovani
13.06.2020	14.06.2020	Meeting Chiasso	Chiasso	NUM	50	2004 e più giovani
20.06.2020	21.06.2020	CT Estivi	Tenero?	NSL?	50	2007 e più vecchi
03.07.2020	05.07.2020	CS Estivi	Uster	USTER	50	assoluti (tempi limite)
04.07.2020		CT Giovanili Estivi	Tesserete	AST	50	2008 e più giovani
16.07.2020	19.07.2020	CS Giovanili	Lancy	LYN	50	2002 e più giovani (tempi limite)

- **Limiti per partecipazione a campionati**
 - CS invernali: valutazione tecnica
tabella tempi limiti
 - CS primaverili: valutazione tecnica
tabella tempi limiti
 - CS estivi: 2 tempi limiti
(valutazione tecnica)
 - CS giovanili: 2 tempi limite
1 tempo limite (nei primi 8)

Agenda

- **Struttura societaria**
 - organizzativa
 - tecnica
 - collaborazioni
- **Pianificazione stagione 2019 / 20**
 - obiettivi
 - campi allenamento
 - calendari
- **Diversi**
 - regolamenti
 - quota sociale e costi attività
 - collaborazione e aiuti
 - programma talenti sportivi
 - sponsoring e materiale
- **Domande**
- **Premiazioni**

- **Obblighi e doveri**
 - ⇒ comportamento rispettoso
 - utilizzo nuovi media
 - bullismo
 - abbigliamento consono all'ambito agonistico
 - cura e pulizia dell'infrastruttura e del materiale
 - ⇒ norme accettate al momento dell'iscrizione online
- **Visita medica**
 - obbligatorio per 1squadra e junior
 - termine consegna certificato entro metà ottobre 2019

- **Convocazioni a meeting e trasferte**
 - pubblicate sul sito
 - avviso via WhatsApp
 - nessun email o sms
 - presenza a tutta la manifestazione
- **Campi d'allenamento**
 - partecipazione obbligatoria per 1squadra e junior
 - partecipazione ai costi per trasferta, vitto, alloggio, impianti
 - pagamento in 2 rate anticipate:
 - campo invernale: acconto novembre, saldo gennaio
 - campo estivo: acconto marzo, saldo maggio
 - nessun rimborso in caso di mancata partecipazione

- **Swiss-Swimming: partecipazione campionati ufficiali**
 - nazionalità Svizzera
 - risiedere in Svizzera da almeno 12 mesi
(domicilio, centro degli interessi)
 - concerne campionati ticinesi e svizzeri

- Agevolazioni (trasferte, campi all., materiale)

Secondo punti FINA (stagione precedente)

> 650 punti → 30%

> 750 punti → 50%

> 800 punti → 100%

Robin Tobel: 711pt 100sl

Victor Hendrickx: 658pt 400sl

Punti supplementari per medaglia CS assoluti:

oro + 30 punti

argento + 15 punti

bronzo + 5 punti

- **Tassa base + Licenza Swiss Swimming**

- tassa base:	CHF 300	(tutti gli atleti)
- licenza agonistica:	CHF 50	(2009 e più giovani)
	CHF 100	(2008 – 2004)
	CHF 150	(2003 e più vecchi)

- **Partecipazioni**

- contributo spese attività (nov, gen, mar):	CHF 75 x 3
- Finale CS a squadre giovanile (1 notte):	CHF 90
- CS a squadre (2 notti):	CHF 150
- CS invernali, estivi (3 notti):	CHF 250
- CS primaverili (4 notti):	CHF 350
- CS giovanili (4 notti):	CHF 350
- altre trasferte (nazionali, internazionali):	costi vivi

- **Formazione arbitri, giudici**
 - seminario A+B: 19.10.2019
 - brevetto C pool side: da definire (fine ottobre)

- **Partecipazione attività societarie**
 - giuria, buvette, org. meeting, eventi, ...
 - CHF 150.-
 - appena completate 2 ½ giornate si può richiedere il rimborso

- **Criteri d'ammissione**

- possesso di una Swiss Olympic Talent Card (regionale / nazionale)
- impegno settimanale di almeno 10 ore
- rispetto del codice etico (cool and clean)

- **Vantaggi**

- presenza di un tutor di sede
- orario scolastico compatto
- organizzazione di corsi ad-hoc per il recupero delle lezioni perse
- possibilità di richiedere l'esonero dalle lezioni di nuoto
- possibilità di richiedere l'esonero dalle lezioni di educazione fisica (non assegnazione della nota)
- eventuale allungamento di un anno della formazione scolastica

- **Abbigliamento di sezione**
 - materiale di qualità
 - pagamento alla consegna
 - catalogo: www.luganonuoto.ch/nuoto
 - ordinazioni:
 - abbigliamento.nuoto@luganonuoto.ch
 - 091 970 16 53
 - costumi obbligatori per Mini, Kids e Allievi
(possibilità di provare le taglie in ottobre)
 - materiale ufficiale, ogni gruppo ha un set predefinito
 - ⇒ obbligatorio
 - ⇒ no alternative individuali



- **Sponsoring**

- sito web
- striscioni a eventi
- pubblicazioni, stampati
- magliette
- **pulmino**
- **gazebo**



CHF 20.-- / 50.-- / 100.-- / 200.-- / 500.-- / 1000.-- / 1500.-- / 2500.-- / ...

- Ringraziamenti

- AIL
- Banca dello Stato
- Ideal Comfort
- CHC Business Solutions
- Break Point
- De Kant Group
(fam. Mengler)
- MM Fiduciaria
(fam Degtyaryov)



- Bancarella di Natale



- Panettonata di Natale





DOMANDE?



Agenda

- **Struttura societaria**
 - organizzativa
 - tecnica
 - supporto medico - sportivo
- **Pianificazione stagione 2019 / 20**
 - obiettivi
 - campi allenamento
 - calendari
- **Diversi**
 - regolamenti
 - quota sociale e costi attività
 - collaborazione e aiuti
 - programma talenti sportivi
 - sponsoring e materiale
- **Domande**
- **Premiazioni**

- **Medagliere Lugano Nuoto**

- 27° C.Svizzeri Giovanili a squadre (F)
- **3° C.Svizzeri Giovanili a squadre (M)**
- 3° C.Ticinesi invernali
- 2° C.Ticinesi Giovanili invernali
- 9° C.Svizzeri Assoluti a squadre (F)
- 10° C.Svizzeri Assoluti a squadre (M) promozione B
- 1° C.Ticinesi di mezzofondo
- 2° C.Ticinesi estivi
- **2° C.Svizzeri Giovanili (criterium)**

- **Nuovi arrivi:**

- Isabella Babrik
- Gaia Borromeo
- Isabella Costa
- Alessio Flores
- Liuba Grilli
- Zoe Manzolini
- Nicola Menaballi
- Anna Rossi
- Enrico Sottile
- Matteo Tobel

- Noah Bertini
- Allegra Corrente
- Imogen Elford
- Edoardo Gerrits
- Vera Grilli
- Arianna Menaballi
- Elisabetta Mereu
- Milo Serra
- Andrea Tirri

- **Nuovi tesserati:**

- **Andrej Baltinic**

- **Davide Capone**

- **Giorgia Fiorentini**

- **Tigist Maisetti**

- **Karlota Petrovic**

- **Aurora Tacchini**

- **Alessandro Bejinaru**

- **Pietro Elashkin**

- **Rayan Hakmi**

- **Carlotta Malta**

- **Klea Rrahmanaj**

- **Joelle Tramontini**

- **Attività regionale:**

- **Beatrice Albanese**
- **Giorgia Chiaradia**
- **Luca De Maria**
- **Ivan Dvoretzkiy**
- **Alex Fonbergen**
- **Christian Gula**
- **Albert Major**
- **Alessio Marbach**
- **Ionut Berche**
- **Metteo Cimen**
- **Alessio De Maria**
- **Ludovica Fasce**
- **Luma Goncalves**
- **Radoslava Kurcubic**
- **Guido Mallamaci**
- **Mia Marchese**
- **Giulia Luna Bianchi**
- **Davide De Maria**
- **Maria Sofia Dessi**
- **Francesco Fasce**
- **Thiago Goncalves**
- **Amy Maffioli**
- **Ester Mallamaci**
- **Rebecca Mariotti**

- **Attività regionale:**

- | | | |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|
| - Chiara Mazzacchi | - Matilda Meneghetti | - Margherita Meneghetti |
| - Michel Mengler | - Alessandro Mengoli | - Gioele Muratori |
| - Arshaluys Naroyan | - Mattia Pedemonti | - Matteo Penin |
| - Matilde Pinto Rosa | - Chiara Rossi | - Leon Rrahmanai |
| - Ludovica Simoni | - Matilde Spanò | - Feliks Stadnyk |
| - Mykhaylo Stadnyk | - Diego Stampanoni | - Liam Stampanoni |
| - Vittoria TENCHINI | - Alessandra Tintilla | - Florian Vidal |
| - Jan Vidal | - Tommaso Zucchi | - Filippo Zanovello |

- **Medaglia regionale,
partecipazione camp. giovanili / assoluti:**

- Samuele Andreoli	Campione ticinese: estivo categoria 50ra, invernale cat 100mi
- Giulia Arvedi	Campionessa ticinese estiva categoria 50sl
- Chiara Bianchi	17° CS AI 50sl; 20° CS AP 50sl
- Melissa Borriello	3° CT invernali categoria 400mi
- Asia Cogliati	11° CS Club LNB
- Gabriele Costa	Campione ticinese estivo categoria 50do
- Lea Gerber	3° CT invernali categoria 50de
- Alessandro Greci	3° CT estivi categoria 50de, 100de
- Emanuele Greci	4° CT estivi categoria 50ra; 12° CS giovanili 100 ra
- Julianna Major	Campionessa ticinese estiva categoria 50ra
- Elisa Mantegani	Campionessa ticinese invernale categoria 100ra
- Sofia Mantegani	Campionessa ticinese invernale/estiva categoria 200sl Campionessa ticinese mezzofondo 400sl

- Medaglia regionale,
partecipazione camp. giovanili / assoluti:

- **Giovanni Mendola** 3° CT estivi categoria 50ra
- **Christian Mereu** Campione ticinese estivo categoria 50do
- **Lucrezia Nunnari** 2° CT estivi categoria 100ra, 200ra
- **Mirko Prada** 3° CT invernali categoria 100do; 3° CT estivi cat. 50de, 50sl
- **Silvia Rezzonico** 11° CS Club LNB
- **Marco Santa** 3° CT mezzofondo 800sl
- **Alessia Santamaria** 2° CT invernali categoria 400mi
- **Gabrielle Scanlan** Campionessa ticinese estiva categoria 50ra
- **Gerardo Tirri** Campione ticinese: invernale 50de, 50do, 200sl;
mezzofondo 400sl; estivo 200sl
- **Tristano Vidal** 3° CT categoria: invernale 400mi; estivo 200de, 400mi

- **Finale nazionale giovanile /
finale B nazionale assoluta:**

- **Riccardo Andreoli** Campione ticinese invernale 200 ra, estivo 100ra
4° CS giovanili 100ra
- **Marco Castelluccio** Campione ticinese estivo categoria 50ra, invernale 100ra
5° CS giovanili 100ra
- **Michelle Camozzi** 3° CT invernali assoluti 100sl, 200sl;
11° CS estivi assoluti 50sl; 2° CT estivi categoria 50ra;
8° CS giovanili 400sl
- **Martina Mengoli** Campionessa ticinese invernale categoria 400sl, 400mi
9° CS primaverili assoluti 1500sl
16° CS estivi assoluti 800sl
8° CS giovanili 800sl

- **Finale nazionale giovanile /
finale B nazionale assoluta:**

- **Eleonora Palmieri** 2° CT estivi categoria 50ra
5° CS giovanili 100ra
- **Massimo Prontera** Campione ticinese estivo categoria 400mi, 200ra
4° CS giovanili 800sl
- **Ginevra Sofia Rocco** Campionessa ticinese estiva categoria 200ra
4° CS giovanili 100ra
- **Nives Zambon** 2° CT invernali categoria 100sl
9° CS estivi assoluti 800sl
4° CS giovanili 400sl

- Finale A nazionale assoluta /
podio nazionale di categoria:

- Matteo Galli

Campione ticinese invernale categoria 200sl

Campione ticinese estivo categoria 200sl

2° CS giovanili 100sl, 200sl, 100de



- Finale A nazionale assoluta /
podio nazionale di categoria:

- Federico Gula

2° CT invernali categoria 400sl

2° CT estivi categoria 200sl, 200ra, 200mi

2° CS giovanili 200de



- Finale A nazionale assoluta /
podio nazionale di categoria:

- Dieter Hendrickx

13° CS assoluti invernali 1500sl

8° CS assoluti primaverili 800sl

Campione Ticinese estivo categoria 400sl

7° CS assoluti estivi 1500sl

7° CS giovanili 400sl



- Finale A nazionale assoluta /
podio nazionale di categoria:

- Volodymyr Degtyaryov

2° CT estivi categoria 200mi

2° CT mezzofondo 800sl

2° CS giovanili 100ra



- Quadro nazionale giovanile /
podio nazionale assoluto /
titolo nazionale giovanile:

- Mattia Gula

Campione ticinese invernale categoria 400sl, 400mi

Campione ticinese mezzofondo 800sl

Campione ticinese estivo categoria 50sl, 100sl, 400sl, 100de

15° CS assoluti primaverili 400mi

12° CS assoluti estivi 400mi

Campione svizzero giovanile 200sl, 400sl, 800sl, 200de



- Quadro nazionale giovanile /
podio nazionale assoluto /
titolo nazionale giovanile:

- **Victor Hendrickx**

Campione Ticinese di categoria invernale 400sl

Campione Ticinese di mezzofondo 400sl

Campione Ticinese estivo 400sl

10° CS assoluti primaverili 800sl

13° CS assoluti estivi 1500sl

Campione Svizzero giovanile 400sl, 1500sl



- Quadro nazionale giovanile /
podio nazionale assoluto /
titolo nazionale giovanile:

- Federico Rinaldi

Campione Ticinese di categoria invernale 200mi, 400mi, 200ra
22° CS assoluti primaverili 400mi
14° CS assoluti estivi 400mi
Campione Svizzero giovanile 400mi



- Quadro nazionale giovanile /
podio nazionale assoluto /
titolo nazionale giovanile:

- Robin Tobel

18° CS assoluti invernali 50sl

16° CS assoluti primaverili 100sl

Campione Svizzero giovanile 100sl



- Quadro nazionale giovanile /
podio nazionale assoluto /
titolo nazionale giovanile:

- Michelle Whelton

Campionessa Svizzera giovanile 400sl
Campionessa Svizzera giovanile 200de



I risultati diventano un ricordo,
quello che resta è il percorso che lo sport insegna



GRAZIE

