



ORARIO ESTIVO (2) 2019



SABATO 15: 1 SQ: 8.00-10.30; **JUN:** 9.00-11.00; **ALL:** 10.30-12.00; **M+K:** 11.00-12.00

| | da LUNEDI 17 a MERCOLEDI 26 giugno | da LUNEDI 1 a LUNEDI 8 luglio | da MARTEDI 9 a LUNEDI 22 luglio |
|------------------|--|--|---|
| 1 Squadra | <i>Campo allenamento PALERMO</i> per chi non partecipa: MA+GI: 7.00-9.00 Sa: 8.00-10.00 LU+ME+VE: 18.00-20.00 | LU/ME/VE: 7.30-9.30+ 17.00-19.00 (Carona) MA/GIO: 7.30-9.30 + 18.00-20.00 | LU/ME/VE: 7.30/9.30 + 17.00/19.00 MA/GIO: 7.30/9.30 + 18.00/20.00 SABATO: 8.00/10.00 |
| Junior | <i>Campo allenamento PALERMO</i> per chi non partecipa: MA+GI: 7.00-9.00 Sa: 8.00-10.00 LU+ME+VE: 18.00-20.00 | LU/ME/VE: 7.30-9.00 + 18.00-20.00 MA/GIO: 7.30-9.00 + 17.00-19.00 (Carona) | LU/ME/VE: 7.30/9.30 + 18.00/20.00 MA/GIO: 7.30/9.30 + 17.00/19.00 SABATO: 9.00/11.00 |
| Allievi | <i>Campo allenamento PALERMO</i> per chi non partecipa: LU+ME+VE: 17.00-18.30 MA+GI: 18.30-20.00 Sa: 10.00-11.30 | da LU a VE: 17.00-18.30 | Per chi partecipa ai CS Giovanili: vedi orari JUNIOR |
| M + K | LU+MA+GI+VE: 17.15-18.30 Sabato 10.00-11.15 | da LU a VE: 17.00-18.00 | VACANZA |

GIOVEDI 27: 1SQ: 17.00-19.30; **JUN:** 18.00-20.00; **ALL:** 7.30-9.00; **M+K:** 7.45-9.00

VENERDI 28: 1SQ: 7.30-9.00; **JUN:** 7.30-9.00; **ALL:** 18.00-19.30; **M+K:** 17.00-18.15

SABATO 29: ALL: 8.00-9.30; **M+K:** 9.30-10.45

NB: dove non indicato gli allenamenti si svolgeranno sempre al LIDO